

coop

Duel intercommunal
suisse.bouge

**Quelle sera
la commune qui
"bouge" le plus?**

duelintercommunalcoop.ch



**Accumule des minutes
de mouvement pour**



ANDROID APP ON
Google play

Download on the
App Store

**Télécharge
l'app**



coop

Groupe Mutuel

Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

lematin.ch

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La Suisse bouge – tout spécialement durant cette période de Covid et de télétravail !

En cette année particulière, le « **Duel intercommunal Coop de suisse.bouge** » fera à nouveau bouger la population suisse du 1er mai au 20 juin. Grâce à des concepts flexibles et des offres digitales, tout un chacun est cordialement invité à y participer.

Le « **Duel intercommunal Coop de suisse.bouge** » est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique au sein de la population. Les communes, en collaboration avec les sociétés locales, les écoles et des particuliers, organisent des activités gratuites pour la population. D'autre part, l'ensemble de la population suisse peut participer individuellement grâce une application mobile gratuite. Cette application permet de comptabiliser autant de minutes de mouvement que possible pour le compte de sa commune, pour son propre compte et surtout pour garder la santé. Car c'est bien la durée de l'exercice qui compte – la participation est donc possible pour toutes les catégories d'âge, pour tous les niveaux d'entraînement, sans pression de la performance sportive.

La commune de Suisse qui « bouge » le plus !

Dans le cadre du « **Duel intercommunal Coop de suisse.bouge** », les communes s'affrontent au niveau national et sont réparties en quatre catégories en fonction de leur nombre d'habitants. Pour chaque catégorie, les trois communes ayant accumulé le plus de minutes de mouvement seront récompensées.

Des duels entre membres de la famille ou entre amis

Qui est le plus actif du club ? Quel membre de la famille bouge le plus ? Grâce à l'application mobile gratuite du « **Duel intercommunal Coop de suisse.bouge** », chaque participant peut créer ses propres challenges du 1^{er} au 20 juin et défier ses amis, sa famille, les membres de son club ou ses collègues de travail. Un classement sera visible pour chaque défi et les minutes de mouvement iront également sur le compte de la commune choisie.

Bouger avec les challenges nationaux

Quatre challenges nationaux seront lancés avec l'application mobile du « **Duel intercommunal Coop de suisse.bouge** ». Les participants pourront gagner un des prix qui sera tiré au sort – mais l'important est de participer et d'avoir du plaisir à faire des activités !

- Start-Challenge: du dimanche 2 mai au samedi 8 mai 2021
- Challenge de l'Ascension: du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai 2021
- Challenge de la Pentecôte: du dimanche 23 mai au lundi 24 mai 2021
- Challenge-Final: du dimanche 13 juin au dimanche 20 juin 2021

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Garder la santé et encourager les activités physiques grâce à nos partenaires

Toutes les offres du « Duel intercommunal Coop de suisse.bouge » sont gratuites grâce au soutien de Coop, Groupe Mutuel, bio-familia, DAR-VIDA, Evian-Volvic Suisse, Suva, smartphoto, Sieber Transport et de différents partenaires régionaux et locaux.

