

Menus de la semaine
Du 2 au 8 janvier 2023

Lundi	Mardi
<p>Bouillon aux légumes taillés ***</p> <p>Poulet (CH) Strogonoff, haricots verts et tagliatelle ***</p> <p>Pana cota noix de coco</p>	<p>Velouté de racines rouges ***</p> <p>Accras de morue (ATL), sauce salsa, semoule et salade verte ***</p> <p>Yogourt aux fruits rouge</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Coleslaw ***</p> <p>Steak haché de veau (CH), carottes glacées, pommes sautées ***</p> <p>Fromage</p>	<p>Choux fleurs mimosa ***</p> <p>Cari de bœuf (CH) au safran façon créole, riz complet, potiron ***</p> <p>Salade d'ananas</p>
Vendredi	
<p>Velouté de légumes ***</p> <p>Risotto à la tomate et mozzarella, tomates cherry ***</p> <p>Fruit de saison</p>	



Menus de la semaine Du 9 au 15 janvier 2023

Lundi	Mardi
<p>Carottes râpées ***</p> <p>Fallafels, sauce au yogourt, boulgour à la tomate et ratatouille ***</p> <p>Brownies</p>	<p>Soupe de courge ***</p> <p>Paupiette de bœuf (CH), brocolis et purée ***</p> <p>Yogourt nature</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade de maïs ***</p> <p>Curry de saumon (NOR), Fenouil à l'orange, épeautre façon risotto ***</p> <p>Crème dessert au caramel</p>	<p>Velouté de panais ***</p> <p>Gratin de macaronis, jambon de dinde (CH) Salade ***</p> <p>Compote de fruits</p>
Vendredi	
<p>Féta et concombres ***</p> <p>Emincé de volaille (CH) au miel et poireaux, riz basmati ***</p> <p>Salade d'oranges et cannelle</p>	



Menus de la semaine
Du 16 au 22 janvier 2023

Lundi	Mardi
<p>Crème de topinambour ***</p> <p>Sauté de veau (CH) au romarin, pâtes complètes et petits pois ****</p> <p>Salade de kiwis</p>	<p>Velouté de choux fleur ***</p> <p>Gratin de pommes de terre, carottes et colraves ***</p> <p>Yogourt, muesli et miel</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade de crudités ***</p> <p>Paëlla de poulet (CH), tomates et poivrons ***</p> <p>Mousse passion</p>	<p>Salade de betteraves à l'orange ***</p> <p>Saucisse de perche (CH), pommes de terre et poireaux façon papet ***</p> <p>Milk Shake vanille</p>
Vendredi	
<p>Soupe de légumes ***</p> <p>Spaghetti à la napolitaine, parmesan et salade verte ***</p> <p>Gâteau à la banane</p>	



Menus de la semaine
Du 23 au 29 janvier 2023

Lundi	Mardi
<p>Salade de choux ***</p> <p>Boulettes de bœuf (CH), purée de pommes de terre, pois gourmands ***</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage de brocolis ***</p> <p>Osso bucco de veau (CH) à la grémolata, carottes duo et farfalle ***</p> <p>Fromage</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Velouté de poireaux ***</p> <p>Crispy Chikeriki Burger (soja), crudités et pommes country ***</p> <p>Mousse chocolat blanc</p>	<p>Salade verte et gruyère, graines de lin ***</p> <p>Emincé de dinde (CH) sweat and sour, riz aux légumes ***</p> <p>Salade de fruits</p>
Vendredi	
<p>Salade de saison ***</p> <p>Lasagne de saumon (NOR) aux épinards ***</p> <p>Crème vanille et spéculoos</p>	



Menus de la semaine
Du 30 janvier au 5 février 2023

Lundi	Mardi
<p>Soupe de courge et marrons ***</p> <p>Fish Fingers (PAC) sauce tartare, choux fleur et ratatouille ***</p> <p>Crème coco</p>	<p>Salade verte ***</p> <p>Rôti de veau (CH) haché, lentilles et petits légumes ***</p> <p>Mousse bavaroise aux fruits rouges</p>
Mercredi	Jeudi
<p>Salade grecque ***</p> <p>Cuisse de poulet (CH) désossée façon basquaise, rutabagas et riz blanc ***</p> <p>Fruit du moment</p>	<p>Céleri rémoulade ***</p> <p>Gnocchis alla romana gratinés, épinards sautés ***</p> <p>Flan vanille</p>
Vendredi	
<p>Crème de petits pois ***</p> <p>Carbonade flamande (CH), Haricots verts et pommes de terre sautées ***</p> <p>Salade d'ananas</p>	



