



# Menus du 29 septembre au 5 octobre 2025

### LUNDI



## Crème de courge

Ragoût de poulet chasseur (CH) Riz complet Tombée de poireaux



Banane



#### **MARDI**



## Salade de choux rouges et pommes



Polenta crémeuse

Yoghourt à la cannelle

### **MERCREDI**



Bouillon de tomates et pesto

Riz sauté aux champignons

Tofu Légumes



Compote d'abricots et pommes



### **JEUDI**





Cevapcici végétarien, coulis de poivrons (CH) Country cuts

Aubergines grillées



Salade de fruits





### **VENDREDI**

Salade de tomates et pois chiches





Poisson à la bordelaise (FOA61) Duo de semoule et lentilles Ratatouille automnale

Mousse au fromage blanc et fruits rouges



« Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés » Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter la cuisine au 027 606 18 77.

Menu sous réserve de modification(s).





## Menus du 6 au 12 octobre 2025

### LUNDI

Panzanella (salade de pain, oignons et tomates)

Fusilli complètes à la bolognaise (CH) Fromage râpé

Crème vanille



### **MARDI**

Velouté de salsifis et curry



Poitrine de poulet au romarin (CH) Pommes rissolées Choux fleurs





Cake marbré

### **MERCREDI**

Salade de carottes et chou blanc





Rôti de bœuf braisé (CH) Riz sauvage Jardinière de légumes



Mousse au coing

#### JEUDI

Crème de patates douces et éclats de marrons



Nuggets de truite (CH) et mayonnaise au citron Quinoa Haricots beurre



Compote de fruits



### **VENDREDI**

Salade mexicaine





Sauté végétarien aux champignons **Pâtes** 

**Brocolis** 

Pêche melba





« Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés » Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter la cuisine au 027 606 18 77. Code couleur Rouge à chauffer Bleu froid





# Menus du 13 au 19 octobre 2025

### LUNDI

Velouté de brocolis et pommes de terre



Tortellini ricotta et épinards Pesto aux noix et crème

Crème stracciatella



### **MARDI**





Blanquette de volaille (CH) Riz pilaf Bâtonnets de carottes

Pomme



### **MERCREDI**





Bouillon à la duxelle de champignons

Paëlla aux poissons et légumes (NO)

Salade de raisin

### JEUDI



Salade de chou au fromage blanc

Chili con carne (CH) Haricots rouges, maïs et poivrons



Yoghourt vanille

### **VENDREDI**

Salade mêlée et crudités





Saucisse à rôtir de porc (CH) Lentilles vertes Poireaux





Muffin au chocolat





## Menus du 20 au 26 octobre 2025

### LUNDI

Soupe de poireaux et pommes de terre





Ragoût de porc aux champignons (CH) Ebly et pois Choux blancs compotés



**Brownie** 

#### **MARDI**







Emincé de bœuf à la hongroise (CH) Riz complet Carottes vichy



Mousse pruneaux et vanille



### **MERCREDI**

Salade mêlée et crudités





Bâtonnets de poisson sauce tartare (FAO67) Pommes natures

Fenouil



Yoghourt nature

### JEUDI

## Soupe de légumes





Sauté de poulet au curry (CH) Riz Haricots verts

Poire

### **VENDREDI**

Salade verte et julienne de légumes





Rigatoni à la napolitaine Fromage râpé

Compote abricot





« Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés » Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter la cuisine au 027 606 18 77. Bleu froid





## Menus du 27 octobre au 2 novembre 2025

### LUNDI

### Bouillon de volaille aux vermicelles



Hachis de bœuf et porc (CH) Polenta crémeuse Petits pois verts



Thiakry ananas

### **MARDI**

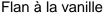
### Houmous et crackers





Curry de légumes Lentilles et pois chiches





### **MERCREDI**

## Salade asiatique aux crevettes





Filet de saumon vapeur (NO) Riz crémeux Poireaux et carottes

Salade de fruits exotiques



### **JEUDI**

### Potage de lentilles corail et carottes





Roulé de dinde jus aux herbes (CH) **Tagliatelles Epinards** 

Raisin



### **VENDREDI**

## Salade niçoise





Rôti de porc à la moutarde (CH) Gratin dauphinois Jardinière de légumes

Yoghourt aux pruneaux

« Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés » Pour toute(s) information(s) et/ou modification(s), nos collaborateurs répondrons à vos questions ainsi que sur les ingrédients présents dans nos plats qui sont susceptibles à provoquer des allergies ou des intolérances. Merci de contacter la cuisine au 027 606 18 77. Code couleur Rouge à chauffer Bleu froid